



**CORPORACIÓN EDUCACIONAL COLEGIO ALEMÁN DE ARICA**

Avenida Humberto Palza N° 3727 - Valle de Azapa

Teléfono: (58) 2565440 - Email: secretaria@dsarica.cl

[www.colegioalemandearica.cl](http://www.colegioalemandearica.cl)

## PROGRAMA ACADÉMICO 2023

### 1° Semestre

#### 1.- ANTECEDENTES GENERALES.

<b>Docente:</b>	Alicia Norambuena Pino	<b>Asignatura:</b>	Educación Física y Salud
<b>Nivel:</b>	1° Básicos	<b>E - Mail:</b>	alicianorambuena.p@dsarica.cl

#### 2.- ESTRUCTURA DE LA ASIGNATURA.

Objetivos de Aprendizajes			
UNIDAD	OA	DESCRIPCIÓN	Temas (Contenidos)
01	011	Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: realizar un calentamiento mediante un juego	Aprenden sobre qué es el calentamiento y para qué nos sirve y ayuda.
01	09	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable	Hábitos de vida saludables, alimentación sana e higiene.
01	01	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas	Juegos con cuerda, aros, balón, actividades y ejercicios con su cuerpo.
02	05	Ejecutar movimientos corporales, expresando sensaciones, ideas, estados de ánimo y emociones en variados espacios y a diferentes ritmos	Práctica de danza para muestras artísticas.
02	01	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas	Ejecutar habilidad de gimnasia volteo adelante
03	06	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos	Circuitos de ejercicios, velocidad, trote, saltos, etc.
03	06	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos	Circuitos de ejercicios.
03	07	Practicar en su vida cotidiana actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa de forma guiada, por medio de juegos tradicionales y actividades lúdicas.	Realizar ejercicios enviados por la Tante, en colaboración de los padres.



**CORPORACIÓN EDUCACIONAL COLEGIO ALEMÁN DE ARICA**

Avenida Humberto Palza N° 3727 - Valle de Azapa

Teléfono:(58)2565440 - Email:secretaria@dsarica.cl

[www.colegioalemandearica.cl](http://www.colegioalemandearica.cl)

### 3.- INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN.

Lista de verificación o cotejo (trabajo clase a clase).  
Escala de rango.  
Demostración de ejercicios (físicos, matemáticos, científicos, etc.)

### 4.- ORGANIZACIÓN DE LA ASIGNATURA.

EVALUACIÓN	PONDERACIÓN
Evaluación 1 (Lista de cotejo)	20%
Evaluación 2 (Rúbrica)	40%
Evaluación 3 (Lista de cotejo)	20%
Evaluación 4 (Rúbrica)	20%