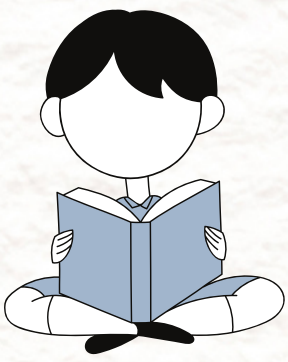
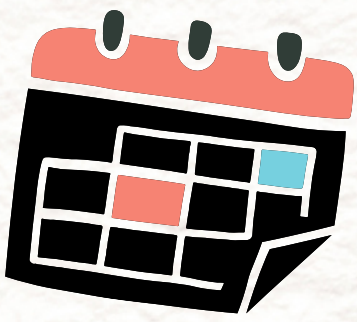


¿ESTÁ NUESTRO HIJO PREPARADO PARA ADQUIRIR UN BUEN HÁBITO DE ESTUDIO?

Antes de que un niño sea capaz de sentarse a hacer deberes, existen una serie de actitudes que pueden darnos pistas de lo fácil o difícil que le puede resultar a nuestro hijo mantenerse sentado y atento a la tarea que está realizando.

1. La **atención sostenida** o la capacidad para trabajar durante largo rato en una misma tarea.



2. La **concentración o la capacidad para centrar la atención** en algo al margen de distracciones.

3. La memoria o la **capacidad para recordar** y repetir.

4. La **tolerancia a la frustración** o si el niño continua insistiendo en hacer algo, aunque en el primer intento le haya salido mal… a pesar de que le cueste conseguirlo.

Todas estas actitudes nos dan pistas de lo preparado que está el niño para adquirir un buen hábito de estudio y también nos permiten insistir y trabajar sobre los puntos débiles que podamos ver.
Estas capacidades se pueden trabajar, por ejemplo, a través de juegos, cuentos o canciones.

DEUTSCHE SCHULE DS ARICA UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA BÁSICA

Cristian Castro López